



SEIT 1969
Bauk
Mühle

2025

PRODUKT- KATALOG

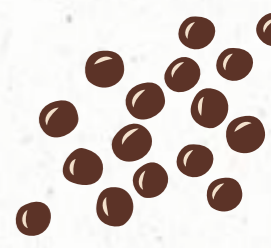
Komplettes Sortiment

Gültig ab September 2025



UNSERE INHALTE AUF EINEN BLICK

Vorwort	4	Roggenmehle	51
Mischungen	6	Weizenmehle	52
Wunderbrød	8	Glutenfreie Spezialmehle	54
Wunderbrødchen	9	Glutenfreie Mehl-Mixe	57
Glutenfreie Schnelle Brötchen	10	Haferflocken	58
Glutenfreie Hefebrote	12	Dinkelflocken	60
Glutenfreie Schnellbrote	14	Multikornflocken	61
Herzhafte Brotbackmischungen	15	Glutenfreie Haferflocken	62
Kuchen-Klassiker	16	Glutenfreie Spezialflocken	64
Torten-Traum	19	Ölsaaten	65
Kleine Kuchen	20	Kleie	66
Süßspeisen	22	Grieß	67
VeggieMix	24	Küchenhelfer	68
Burger	26	Muse & Sirup	70
Falafel	28	Partner-Landwirtschaft	74
Pinsa, Pizza & Flammkuchen	30	Siegel & Zertifikate	75
Müslis, Porridges & Cerealien	32	Foodtruck	76
Dinkel Müslis	34	Werbemittel	77
Hafer Müslis	36	Allergene	78
Hafer Müslis XXL	39	Ansprechpartner:innen	82
Hafer Crunchys	40		
Hafer Knusper Müslis	42		
Knusper Cerealien	44		
Porridges	46		
Mühlen-Produkte	48		
Dinkelmehle	50		





Liebe Kundinnen und Kunden,

seit jeher ist es das Anliegen der Bauck GmbH, sich als Demeter-Pionier dem Erhalt und der Weiterentwicklung des biologisch-dynamischen Gedankens zu widmen. Mit unseren Produkten tragen wir – und damit auch ihr – dazu bei, dass auch unsere Enkelkinder noch eine lebenswerte Erde vorfinden. Bio statt konventionell ist der einzig sinnvolle Weg für eine zukunftsfähige Landwirtschaft.

Dieser Verantwortung stellen wir uns gerne. Schließlich haben wir eine jahrzehntelange Erfahrung in der Entwicklung und Herstellung von leckeren und gelingsicheren Mühlenprodukten. Wir brennen für Getreide, und diese Leidenschaft schmeckt man jedes Mal aufs Neue.

Einen besonderen Fokus legen wir auf Produkte mit Hafer. Der ist von Natur aus glutenfrei und mit seinen Nährstoffen ein echtes Superfood. Ob als Mehl, Müsli oder in Backmischungen – dieses heimische Getreide ist ebenso nahrhaft wie vielfältig. Bei unserer Begeisterung könnte man meinen, wir sind vom Hafer gestochen. Im wahrsten Sinne des Wortes.

Mit zahlreichen leckeren Produkten erfüllen wir außerdem die Bedürfnisse aller Menschen, die sich glutenfrei ernähren möchten oder müssen. 2005 hat

alles mit den ersten glutenfreien Mehlen angefangen, bis heute haben wir das Sortiment stetig erweitert. So können wir auch verschiedene Backwaren wie saftige Brote oder süße Kuchen, leckeres Müsli und Porridge oder sogar vegane Trockenmischungen wie den Hafer BBQ Burger – dafür mit Hafer – als glutenfreie Alternative anbieten. Da ist garantiert für jeden Geschmack etwas Passendes dabei.

Die Qualität unserer Produkte spricht für sich. Bio und Demeter, häufig glutenfrei und immer vegetarisch oder vegan. Wir sind stolz auf unsere Vielfalt und freuen uns, wenn ihr uns auch künftig auf unserem Weg begleitet, die Welt ein klein wenig lebenswerter zu machen. Denn wir machen *Bio. Aus Liebe zur Zukunft.*

Herzlichst,



MISCHUNGEN ZUM SELBERMACHEN

Selbstgemachtes schmeckt am besten. Deshalb haben wir zahlreiche Mischungen für verschiedenste Gerichte im Sortiment. Knusprige Brötchen zum Frühstück, herzhafte Falafel oder deftige Burger zum Mittag, süße Kuchen zum Nachmittagskaffee und frische Brote zum Abendessen: für jede Tageszeit ist etwas dabei. Das garantieren wir durch die Entwicklung neuer kreativer Produkte, die das bestehende Sortiment immer weiter optimieren.

Und das Beste: Wirklich alle können bedenkenlos zugreifen. Denn unsere Mischungen sind meist auch für Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen oder Unverträglichkeiten geeignet. Sie sind nicht nur einfach zuzubereiten, sondern auch unglaublich lecker und entsprechen immer Bio- oder Demeter-Qualität. Gutes Essen ohne Abstriche – das ist die Bauck Mühle.









Ein absoluter Bauk Mühle-Klassiker – unser Wunderbrød! Die Bio-Backmischung kommt ganz ohne Mehl, Hefe und Gluten aus. Die Basis sind Haferflocken und Saaten und je nach Variante noch Nüsse oder Goldleinsaat und Kurkuma. Einfach Wasser dazu und ab in den Ofen - schnell, super saftig, reich an Ballaststoffen und einfach nur genial lecker!



ZUM REZEPT!















Mischungen Wunderbrød



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Wunderbrød Original Hafervollkornflocken glutenfrei*, Kürbiskerne*, Sonnenblumenkerne*, geschrotete Leinsaat*, Sesam*, Leinsaat*, Chiasamen (Salvia hispanica)*, Hirsevollkornflocken*, gemahlene Flohsamenschalen*, Salz	385538	6 x 600 g	4,99 €	 4 015637 826417
Wunderbrød Protein Sojaflocken*, geschrotete Leinsaat*, Leinsaat*, glutenfreie Hafervollkornflocken*, Sesam*, Sonnenblumenkerne*, Reisvollkornflocken*, glutenfreie Buchweizenvollkornflocken*, Chiasamen (Salvia hispanica)*, gemahlene Flohsamenschalen*, Steinsalz	416838	6 x 550 g	4,99 €	 4 015637 017853
Wunderbrød Gold Hafervollkornflocken glutenfrei*, geschrotete Gold-Leinsaat*, Gold-Leinsaat*, Sonnenblumenkerne*, Sesam*, Hirse*, Kürbiskerne*, geschrotete Kürbiskerne*, gemahlene Flohsamenschalen*, Kurkuma*, Steinsalz	414038	6 x 600 g	4,99 €	 4 015637 827377
Wunderbrød mit Nüssen Hafervollkornflocken* glutenfrei, Sonnenblumenkerne*, Kürbiskerne*, geschrotete Leinsaat*, Sesam*, Haselnusskerne*, Leinsaat*, Mandeln*, Hirsevollkornflocken*, Chiasamen (Salvia hispanica)*, gemahlene Flohsamenschalen*, Steinsalz	388838	6 x 600 g	5,99 €	 4 015637 827094







Mischungen
Wunderbrødchen



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Wunderbrødchen Original Hafervollkornflocken** glutenfrei, Sesam**, Kürbiskerne**, Sonnenblumenkerne**, Leinsaat**, geschrotete Leinsaat**, gemahlene Flohsamenschalen*, Chiasamen* (Salvia hispanica), Steinsalz	315637	6 x 350 g	3,99 €	    4 015637 015309
Wunderbrødchen Weltmeister Saaten* (Goldleinsaat geschrotet*, Sonnenblumenkerne*, Sesam*, Blaumohn*), Hafervollkornflocken* glutenfrei, gemahlene Flohsamenschalen*, Steinsalz	314738	6 x 350 g	3,99 €	   4015637024974
Wunderbrødchen Hafer Hafervollkornflocken** glutenfrei, Goldleinsaat geschrotet*, gemahlene Flohsamenschalen*, Haferkleie** glutenfrei, Steinsalz	315437	6 x 350 g	3,99 €	    4 015637 015224
Wunderbrødchen Protein Haferkleie* glutenfrei, Hafervollkornflocken* glutenfrei, Sesam*, geschrotete Leinsaat*, geschrotete Kürbiskerne*, Sojaflocken*, Sonnenblumenkerne*, gemahlene Flohsamenschalen*, Quinoa* gepufft, Chiasamen* (Salvia hispanica), Steinsalz	315538	6 x 350 g	3,99 €	   4015637024943

Mischungen
Glutenfreie Schnelle Brötchen



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Schnelle Brötchen Hafer Hafermehl* glutenfrei, Maisstärke*, Reismehl*, Hirsevollkornmehl*, Quinoasauerteig Pulver* (Quinoamehl*, Reismehl*), Tapiokastärke*, Verdickungsmittel: Xanthan, Steinsalz, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), gemahlene Flohsamenschalen*	414238	6 x 500 g	3,99 €	   4 015637 009001
Schnelle Brötchen Saaten Hafermehl* glutenfrei, Maisstärke*, Saaten* (Sesam*, Sonnenblumenkerne*, ganze Leinsaat*, geschrotete Leinsaat*), Braunhirsevollkornmehl*, Haferkleie* glutenfrei, Buchweizensauerteig Pulver* (Buchweizenmehl*), Verdickungsmittel: Xanthan, Meersalz, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), gemahlene Flohsamenschalen*	414338	6 x 500 g	3,99 €	   4 015637 009025



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hafer Baguette Maisstärke*, glutenfreies Hafermehl*, Hirsevollkornmehl*, gemahlene Flohsamenschalen*, Steinsalz, Buchweizen-Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*)	442338	6 x 400 g	3,99 €	 4 015637 023748
Krustenbrot, Hafer Hafermehl* glutenfrei, Maisstärke*, Buchweizenvollkornmehl*, Braunhirsevollkornmehl*, Kartoffelstärke*, Buchweizen Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*), Steinsalz, Verdickungsmittel: Xanthan, gemahlene Flohsamenschalen*	414438	6 x 500 g	4,29 €	 4 015637 827445
Haferbrot, Vollkorn Hafervollkornflocken glutenfrei**, Reisvollkornmehl**, Hafer-vollkornmehl** glutenfrei, Buchweizen Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*), Steinsalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*	376737	6 x 500 g	4,29 €	 4 015637 007250

PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Schwarzbrot Reisvollkornmehl*, Sonnenblumenkerne*, Leinsaat* (Leinsaat* geschrotete, Leinsaat* ganz), Maisstärke*, Buchweizen-Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*), Steinsalz, Reissiruppulver*, Karamellpulver*, Maltodextrin*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*	379138	6 x 500 g	4,29 €	 4 015637 824796
Mühlenbrot, 7-Saaten Hafermehl* glutenfrei, Maisstärke*, Hafervollkornflocken* glutenfrei, Braunhirsevollkornmehl*, Kartoffelstärke*, Buchweizen Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*), Buchweizenvoll-kornmehl*, Leinsaat*, Chiasamen (Salvia hispanica)*, Meersalz, Verdickungs-mittel: Xanthan, Sesam*, geschrotete Kürbiskerne*, Sonnenblumenkerne*, gemahlene Flohsamenschalen*, Blaumohn*, Hanfsaat*	413938	6 x 500 g	4,29 €	 4 015637 827438



Glutenfreie Schnellbrote



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Schnellbrot mit Saaten</p> <p>Reisvollkornmehl*, Maisstärke*, Saaten* (Sonnenblumenkerne*, Leinsaat*, Sesam*), Maismehl*, Quinoa Sauerteigpulver* (Quinoamehl*, Reismehl*), Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Steinsalz, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Mais-stärke*), gemahlene Flohsamenschalen*</p>	365738	6 x 500 g	4,79 €	
<p>Schnellbrot 5-Korn</p> <p>Reisvollkornmehl*, Maisstärke*, Reisvollkornflocken*, Hirse-vollkornmehl*, Buchweizensauerteigpulver* (Buchweizenmehl*), gepuffte Quinoa*, Maismehl*, glutenfreie Buchweizenflakes* (Buchweizen*), Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydro-gencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Steinsalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, gemahlene Flohsamenschalen*</p>	414738	6 x 475 g	4,79 €	

Herzhafte Brotbackmischungen






PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Fladenbrot</p> <p>Maisstärke*, Reismehl*, Hirsevollkornmehl*, gemahlene Flohsamenschalen*, Steinsalz, Buchweizen-Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*)</p>	443038	6 x 350 g	3,79 €	
<p>Burger Bun Brioche</p> <p>Weizenmehl**, Hartweizengrieß**, Gerstenmalzmehl**, Steinsalz, Weizenprotein**, Roggensauerteig Pulver**(Roggenvollkornmehl**)</p>	389731	6 x 400 g	2,99 €	



Mischungen
Kuchen-Klassiker



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Schneller Obstkuchen</p> <p>Reismehl*, Rübenzucker*, Tapiokastärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Reisstärke*, Verdickungsmittel: Xanthan, Vanille*, Steinsalz</p>	444738	6 x (2 x 225 g)	3,99 €	 4 015637 025612
<p>Dinkel-Streuselkuchen</p> <p>Dinkelmehl Type 630**, Rohrohrzucker**, Meersalz</p>	362131	6 x 425 g	3,99 €	 4 015637 821146
<p>Schneller Käsekuchen</p> <p>Hafervollkornflocken* glutenfrei, Rübenzucker*, Maisstärke*, Zimt*</p>	362434	6 x 485 g	3,99 €	 4 015637 821498




Beste Zutaten aus nachhaltiger Landwirtschaft, einfache Zubereitung und köstlich im Geschmack – das sind unsere Kuchenbackmischungen. Neben klassischen Rezepturen ist glutenfreier Kuchengenuss unsere Spezialität. Alle Produkte gelingen natürlich auch vegan.



ZUM REZEPT!

Mischungen
Kuchen-Klassiker



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Dinkel-Zitronenkuchen</p> <p>Dinkelmehl Type 630**, Rohrohrzucker**, Puderzucker*, Maisstärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Gerstenmalzmehl**, Zitronenöl*, Meersalz</p>	362331	6 x 485 g	4,29 €	 4 015637 824901
<p>Schokokuchen</p> <p>Weizenmehl**, Rohrohrzucker**, Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Maisstärke*, fettarmer Kakao*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Steinsalz</p>	362231	6 x 425 g	4,29 €	 4 015637 824895
<p>Marmorkuchen</p> <p>Maisstärke*, Rübenzucker*, Reismehl*, fettarmes Kakaopulver*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Hirsevollkornmehl*, Steinsalz, Vanillepulver*</p>	378838	6 x 415 g	4,29 €	 4 015637 826400







Mischungen
Torten-Traum



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Hügeltorte</p> <p>Rohrohrzucker**, Dinkelmehl**, Reisstärke*, Maisstärke*, fettarmer Kakao*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Steinsalz, Vanille*</p>	313331	6 x 350 g	4,99 €	 4 015637 013288
<p>Käse-Sahne-Torte</p> <p>Hafermehl** glutenfrei, Rohrohrzucker**, Maisstärke*, Reisstärke*, Steinsalz, Vanille*</p>	312937	6 x 385 g	4,99 €	 4 015637 013282

Mischungen
Kleine Kuchen



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Brownies Rübenzucker*, Maisstärke*, Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Reisvollkornmehl*, fettarmes Kakaopulver*, Verdickungsmittel: Guarkeimehl*, Flohsamenschalen*, Steinsalz, Vanille Pulver*	362938	6 x 400 g	4,29 €	
 				
Cheesecake Brownies Rübenzucker*, Maisstärke*, Reismehl*, fettarmes Kakaopulver*, Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Steinsalz, Vanille*	313538	6 x 350 g	4,29 €	
 				
Lemonies Reismehl*, Rübenzucker*, Puderzucker (Rohrohrzucker)*, Tapiokastärke*, Reisstärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Kurkuma*, Steinsalz	318338	6 x 500 g	4,29 €	
 				

OPTIMIERTE REZEPTUR

NEUES DESIGN



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Dinkel-Schoko-Muffins Dinkelmehl**, Rohrohrzucker**, Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), fettarmes Kakaopulver*, Reismehl*, Tapiokastärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Reisstärke*, Steinsalz, Vanille*	363031	6 x 300 g	3,99 €	
 				
Apple Crumble Muffins Hafervollkornflocken** glutenfrei, Rohrohrzucker**, Hafervollkornmehl** glutenfrei, Reisstärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Steinsalz, Vanille*	428837	6 x 400 g	3,99 €	
 				
Banana Bread Muffins Reismehl*, Maisstärke*, Rohrohrzucker*, glutenfreies HAFERvollkornmehl*, Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Tapiokastärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Verdickungsmittel: Xanthan, Steinsalz	443538	6 x 280 g	3,99 €	
 				

Mischungen
Süßspeisen



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Dinkel Kaiserschmarren ohne Rosinen Dinkelmehl** 65%, Rohrohrzucker**, Maisstärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Meersalz, Vanille*	312121	6 x 160 g	2,19 €	4 015637 822341
Dinkel Pfannkuchen Dinkelmehl Type 630**, Hirsevollkornmehl*, Reismehl*, Meersalz	312021	6 x 180 g	2,19 €	4 015637 822334
Schnelle Dinkel Waffeln Dinkelmehl Type 630**, Rohrohrzucker**, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Maisstärke*, Meersalz, Vanillepulver*	312221	6 x 200 g	2,19 €	4 015637 822358
Waffeln & Pfannkuchen Mix Reismehl*, Reissvollkornmehl*, Tapiokastärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Meersalz	312528	6 x 200 g	2,19 €	4 015637 826554
Grießpudding Reismehl*, Reispuff*, Rübenzucker*, Vanille*, Meersalz	310628	6 x (2 x 65 g)	2,19 €	4 015637 823805
Hafer Pancakes Maisstärke*, Reismehl*, glutenfreies HAFERmehl*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Verdickungsmittel: Xanthan, Meersalz	319628	6 x 180 g	2,19 €	4 015637 022390



Manchmal muss es einfach etwas Süßes sein. Und am liebsten schnell gemacht. Klassisch mit Dinkel oder als glutenfreie Variante auf Reisbasis.

ZUM REZEPT!

NEUES DESIGN
AB 2026



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
VeggieMix Frikadelle Kidneybohnenstücke*, Hafervollkornflocken*, Reisflocken*, Weizen Paniermehl* (Weizenmehl*, Salz, Hefe*), Weizenprotein*, Hafergrütze*, Zwiebeln*, Tomatenflocken* (Tomatenmarkkonzentrat*, Maisstärke*), Paprikastücke*, Kartoffelflocken*, Rauchsatz (Steinsalz, Buchenrauch), gemahlene Flohsamenschalen*, Kakao*, Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*	115024X1	6 x 150 g	2,99 €	 4 015637 019345
VeggieMix Køttbullar Reisflocken*, Paniermehl* (Weizenmehl*, Salz, Hefe*), Kastanienmehl*, Kartoffelflocken*, Weizenprotein*, Kichererbsenschrot*, geschrotete Leinsaat*, Hefeflocken* (Hefe*, Weizenmehl*, Meersalz), Champignons*, Steinsalz, Zwiebeln*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogen-carbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), gemahlene Flohsamenschalen*, Kakao*, Paprikapulver*, Knoblauch*, Pfeffer*	115924X1	6 x 180 g	2,99 €	 4 015637 019321
VeggieMix Gold Nuggets Paniermehl* (Weizenmehl*, Salz, Hefe*), Reisflocken*, Süßkartoffel-stücke*, Quinoamehl*, Kartoffelflocken*, Weizenprotein*, Reismehl*, Kichererbsenmehl*, Steinsalz, gemahlene Flohsamenschalen*, Paprika-pulver*, Korian-der*, Kurkuma*, Bockshornklee*, Kumin*, Ingwer*, Nelken*, Knoblauch*	113924X1	6 x 180 g	2,99 €	 4 015637 019307
VeggieMix Gold Nuggets Gemüse Rote Linsen*, Grünkerngrütze*, Hafergrütze*, Reisflocken*, Kastanienmehl*, Reismehl*, Tomatenflocken* (Tomatenmarkkonzentrat*, Maisstärke*), Steinsalz, Zwiebeln*, Karotten*, Kakao*, Rauchsatz (Steinsalz, Buchenrauch), Lauch*, Knoblauch*, Basilikum*, Pfeffer*	120628	6 x 160 g	2,99 €	 4 015637 023335
VeggieMix Kifte Couscous Kidneybohnenstücke*, Hafergrütze* glutenfrei, Hafervollkornflocken* glutenfrei, Maismehl*, Reisflocken*, Zwiebeln*, Tomatenflocken* (Tomaten-markkonzentrat*, Maisstärke*), Rauchsatz (Steinsalz, Buchenrauch), Steinsalz, Karotten*, Kakao*, Lauch*, Chili*, Knoblauch*, Cumin*, Zimt*	120928	6 x 110 g	2,99 €	 4 015637 023328
VeggieMix Hafer Burger Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Reismehl*, Reissvollkornflocken*, glutenfreies Hafervollkornmehl*, Kastanienmehl*, Kichererbsen-schrot*, Zwiebeln*, Champignonstücke*, Rauchsatz (Steinsalz, Buchenrauch), Paprikastücke*, Tomatenflocken* (zweifach konzentriertes Tomatenmark*, Maisstärke*), gemahlene Flohsamenschalen*, Paprikapulver edelsüß*, fettarmes Kakaopulver*, Knoblauchpulver*, Chilipulver*	118728	6 x 150 g	2,99 €	 4 015637 019420



Lecker, ressourcenschonend, zukunftsfähig: VeggieMix aus der Bauk Mühle ist all das und mehr. In diesen veganen Produkten auf Getreidebasis, steckt unsere geballte Mühlen-Kompetenz. Klassiker wie Køttbullar oder Frikadelle werden neu gedacht – für mehr Veggie-Vielfalt in der Küche. Natürlich ist jeder VeggieMix 100 % Bio und frei von Zusatzstoffen.



ZUM REZEPT!



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Tomaten Burger Reisvollkornflocken*, Reismehl*, Hirsevollkornflocken*, Maismehl*, Maisextrudat* (Reisvollkornmehl*, Maismehl*, Meersalz), Tomatenstücke*, Tomatenflocken* (Tomatenmarkkonzentrat*, Maisstärke*), Salz, Basilikum*, Zwiebeln*, Pastinaken*, Karotten*, Kurkuma*, weißer Pfeffer*, Olivenöl*	110728	6 x 140 g	2,29 €	
DinkelNuss Burger Dinkelvollkornflocken**, Hafervollkornflocken**, Kichererbsenschrot*, Schalenfrüchte (geröstete Haselnussstücke**, Cashewstücke*, gestiftete Mandeln*), Kastanienmehl*, Sesam**, Steinsalz, Zwiebeln*, Karotten*, Reismehl*, Pastinaken*, Olivenöl*, Kurkuma*, Petersilie*, Knoblauchpulver*, Pfeffer*	115621	6 x 150 g	2,29 €	
Gemüse Burger Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Glutenfreie Hafergrütze**, Gemüse* (Lauch*, Karotten*, Pastinaken*, Zwiebeln*), Steinsalz, Glutenfreie Haferkleie**, Reismehl*, Petersilie*, Olivenöl*, Kurkuma*	118927	6 x 160 g	2,29 €	
Grünkern Burger Grünkern*, Hafervollkornflocken*, Sesam*, Steinsalz, Haferkleie*, Lauch*, Reismehl*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Karotten*, Kurkuma*	110324	6 x 160 g	2,29 €	



Was braucht man eigentlich für einen guten Burger? Ganz einfach: Wasser und eine Packung Burger-Mix von Bauck. Ob als Patty im Brötchen, als kleiner Bratling oder rund geformt als Party-Snack mit frischen Dips – diese Mischungen sind ein Genuss. Sie eignen sich auch prima als Basis für Aufläufe oder als Füllung für Ofengemüse.







ZUM REZEPT!



Mischungen
Falafel












PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Süßkartoffel Falafel Kichererbsenschrot*, Reismehl*, Reissvollkornflocken*, Süßkartoffelstücke*, Steinsalz, Paprikapulver edelsüß*, Knoblauchpulver*, Koriander*, Kurkuma*, Cumin*, Bockshornklee*, Nelken*, Chilipulver*, Ingwer*	118628	6 x 160 g	2,29 €	 4 015637 019246
Harissa Falafel Kichererbsenschrot*, Kichererbsenmehl*, Paprikastückchen*, Salz, Reismehl*, Cumin*, Chilipulver*, Koriander*, Knoblauchpulver*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Karotten*, Kurkuma*	111228	6 x 160 g	2,29 €	 4 015637 824833
Curry-Kokos Falafel Kichererbsenschrot*, Kichererbsenmehl*, Kokosmehl*, Kokosraspeln*, Currypulver* (Koriander*, Kurkuma*, Reismehl*, Bockshornklee*, Kumin*, Ingwer*, Nelken*), Meersalz, gefriergetrocknetes Bananengranulat* (Bananenpüree*), Zwiebelstücke*, Petersilie*, Knoblauchpulver*, Koriander*, Chilipulver*	113728	6 x 160 g	2,29 €	 4 015637 827384
Falafel Kichererbsenschrot*, Kichererbsenmehl*, Meersalz, Cumin*, Petersilie*, Knoblauch*, Koriander*, weißer Pfeffer*	111028	6 x 160 g	2,29 €	 4 015637 822952

Auch wenn der genaue Ursprung der Falafel bis heute nicht geklärt ist, wissen wir ganz genau, woher diese speziellen Falafel-Fertigmischungen stammen: aus unserer eigenen Mühle. Sie bestehen fast ausschließlich aus Kichererbsen und sind somit glutenfrei. Fein gewürzt zaubern sie ein bisschen Orient auf jeden Teller.



ZUM REZEPT!



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Pinsa Maisstärke*, Reismehl*, glutenfreies Hafermehl*, gemahlene Flohsamenschalen*, Kichererbsenmehl*, Hirsevollkornmehl*, Buchweizen-Sauerteigpulver* (Buchweizenmehl*), Steinsalz	442238	6 x 350 g	3,99 €	 
Pizzateig Dinkel Dinkelmehl Type 1050**, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), Hefeflocken* (Hefe*, Weizenmehl*, Meersalz), Meersalz	364231	6 x 350 g	3,29 €	  
Pizzateig Glutenfrei Reisvollkornmehl*, Maisstärke*, Reismehl*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Mono-kaliumtartrat, Maisstärke*), gemahlene Flohsamenschalen*, Reissirup Pulver*, Quinoasauerteig Pulver* (Quinoamehl*, Reis-mehl*, Starterkulturen), Meersalz	413038	6 x 350 g	3,29 €	 
Flammkuchen Hafermehl* glutenfrei, Reismehl*, Maisstärke*, Hirsevollkornmehl*, gemahlene Flohsamenschalen*, Meersalz, Verdickungsmittel: Xanthan	422838	6 x (2 x 200 g)	3,29 €	 



Die Zubereitung eines eigenen Pizzateigs war noch nie so einfach und schnell. Das Beste – es sind nur gute Zutaten drin. Demeter- und Bio-Mehle bilden die Grundlage und sorgen für einen leckeren, knusprigen Boden. Und für alle, die auf Dinkel verzichten möchten oder müssen, gibt es die glutenfreien Bio-Backmischungen für Pinsa, Pizza & Flammkuchen.



MÜSLIS, CEREALIEN & PORRIDGES

Ein perfekter Tag beginnt mit dem perfekten Frühstück. Da kommen die Müslis, Porridges und Cerealien von Bauck gerade recht. Hafer, Dinkel, Flocken, Flakes, Pops, Früchte, Beeren, Nüsse und noch einiges mehr – Vielfalt, Kreativität und natürlich Genuss zeichnen unser breites Angebot aus. Ob zart oder knusprig, schokoladig oder fruchtig, klassische Flocken oder raffinierte Müsli-Mischung: Wir sorgen für die perfekte Abwechslung in der Müsli-Schüssel.

Und damit auch jeder von unserer Frühstücksvielfalt profitieren kann, entsprechen alle Produkte Bio- und Demeter-Qualität und sind oft auch noch glutenfrei. Wer es ausgefallener mag, findet auf jeder Verpackung kreative Rezeptvorschläge für noch mehr Vielfalt am Küchentisch. So kann der Tag erfolgreich starten!



Dinkel ist eines unser Lieblingsgetreide, wir beziehen es vorrangig regional und schätzen seine guten Inhaltsstoffe. Ein Müsli mit bestem Demeter-Dinkel als Basis ist daher ein Muss und begeistert bereits seit Jahren Müsli-Freunde. Jetzt in der frischen neuen Verpackung.















ZUM REZEPT!

Müslis, Porridges & Cerealien

















Dinkel Müslis



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Dinkel Müsli Beeren Dinkelvollkornflocken Zartblatt**, Beeren (Korinthen*, Sultaninen**, Brombeeren*, Heidelbeeren*, Erdbeeren*, Sonnenblumenöl*), Dinkelflakes** (Dinkel**, Meersalz), Apfel**	352231	8 x 425 g	4,49 €	   4 015637 822310
Dinkel Müsli Früchte Dinkelvollkornflocken Zartblatt**, Trockenfrüchte (Sultaninen**, Feigen**, Aprikosen**, Reismehl*, Apfel**, Erdbeeren*, Sonnenblumenöl*), Dinkelflakes** (Dinkel**, Meersalz), Leinsaat**	352131	8 x 425 g	4,49 €	   4 015637 822228
Dinkel Müsli Schoko Dinkelvollkornflocken**, Cornflakes Zartbitter* (Maisgritz*, Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Meersalz), Dinkelflakes** (Dinkel**, Meersalz), Schokoladendrops Zartbitter* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*), Leinsaat**, geröstete Haselnussstücke**, fettarmes Kakaopulver*	352931	8 x 425 g	4,49 €	   4 015637 823713
Dinkel Müsli Knusper Dinkelvollkornflocken Zartblatt**, Hafer Crunchy* (Hafervollkornflocken*, Rübenzucker*, Sonnenblumenöl*, Reisextrudat* aus Reissvollkornmehl*, Vanille*), Dinkelflakes** (Dinkel**, Meersalz), Sonnenblumenkerne**, Leinsaat**	352031	8 x 425 g	4,49 €	   4 015637 822211













Hafer Müslis



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hafer Müsli Fruchte Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Trockenfrüchte (Sultaninen**, Aprikosen**, Äpfel**, Erdbeeren*, Reismehl*, Sonnenblumenöl*), Sonnenblumenkerne**, Goldleinsaat*	356937	8 x 425 g	4,49 €	   
Hafer Müsli Fruchte + Flakes Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Trockenfrüchte (Sultaninen**, Aprikosen**, Feigen**, Äpfel**, Reismehl*, Erdbeeren*, Sonnenblumenöl*), Cornflakes* (Maisgritz*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Leinsaat**	486137	8 x 425 g	4,49 €	   
Hafer Müsli Schoko Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Kakaoflakes* (Maisgrieß*, Reismehl*, Rohrohrzucker*, Kakaopulver*, Meersalz), Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Reiscrispies Zartbitter* (Kakaomasse*, Reissvollkornmehl*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Maiskugeln mit Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Maisgrieß*, Kakaobutter*, Kakaopulver*, Meersalz), fettarmes Kakaopulver*	485737	8 x 425 g	4,49 €	   
Hafer Müsli Schoko + Flakes Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Cornflakes* (Maisgritz*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Cornflakes Zartbitter* (Maisgritz*, Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Meersalz), Schokoladendrops Zartbitter* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Leinsaat**, fettarmes Kakaopulver*	350237	8 x 425 g	4,49 €	   












Hafer Müslis



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hafer Müsli Beeren Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Reisflakes* (Reis*, Rohrohrzucker*, Reissirup*, Meersalz), Korinthen*, Äpfel**, Brombeeren*, Heidelbeeren*, Erdbeeren*	486037	8 x 425 g	4,49 €	   
Hafer Müsli Hofmischung Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Sultaninen (Sultaninen**, Sonnenblumenöl*), Cornflakes* (Maisgritz*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Sonnenblumenkerne**, geröstete Haselnussstücke**, Leinsaat**, Sesam**	485837	8 x 425 g	4,49 €	   
Hafer Müsli Nussgenuss Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Schalenfrüchte (geröstete Haselnussstücke**, geröstete Haselnüsse*, gestiftete Mandeln*, Cashewstücke*), Cornflakes* (Maisgritz*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Sonnenblumenkerne**, Äpfel**, Sesam**	488437	8 x 425 g	4,49 €	   











Hafer Müslis



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Hafer Müsli Bircher</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Trockenfrüchte (Sultaninen**, Äpfel**, Sonnenblumenöl*), geröstete Haselnussstücke**,gestiftete Mandeln*</p>	357337x1	8 x 425 g	4,49 €	   
<p>Hafer Müsli Protein</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Sojaflocken*, Trockenfrüchte* (Korinthen*, Datteln*, Feigen*, Aprikosen*, Äpfel*, Himbeeren*, Reismehl*), gepuffte Quinoa*, gepuffter Amaranth*, Leinsaat*</p>	393338x1	8 x 425 g	4,49 €	  
<p>Hafer Müsli Basis</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Cornflakes* (Maisgritz*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), glutenfreie Buchweizenflakes* (Buchweizen*), Sesam**, Sonnenblumenkerne**, Leinsaat**, Goldleinsaat*, gepuffte Quinoa*, Vanille*</p>	485937	8 x 425 g	4,49 €	   

Hafer Müslis XXL



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Basis Müsli - Das zarte Kilo</p> <p>Hafervollkornflocken**, Gerstenvollkornflocken**, Dinkelvollkornflocken**, Leinsaat**, Sesam**, Sonnenblumenkerne**</p>	351841	4 x 1000 g	4,49 €	  
<p>Hafer Müsli Beeren XXL</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Reisflakes* (Reis*, Rohrohrzucker*, Reissirup*, Meersalz), Korinthen*, Äpfel**, Brombeeren*, Heidelbeeren*, Erdbeeren*</p>	486047	4 x 900 g	8,49 €	   
<p>Hafer Müsli Schoko XXL</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken**, Kakaoflakes* (Maisgrieß*, Reismehl*, Rohrohrzucker*, Kakaopulver*, Meersalz), Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Reiscrispies Zartbitter* (Kakaomasse*, Reismehl*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Maiskugeln mit Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Maisgrieß*, Kakaobutter*, Kakaopulver*, Meersalz), fettarmes Kakaopulver*</p>	485747	4 x 900 g	8,49 €	   

Hafer Crunchys



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hafer Crunchy Vanille Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Rübenzucker*, Sonnenblumenöl*, Reisextrudat* (Reisvollkornmehl*), Vanille*	356638	6 x 325 g	5,49 €	 4 015637 005072
Hafer Crunchy Schoko Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Rübenzucker*, Sonnenblumenöl*, Kakaopulver*, Reisextrudat* (Reisvollkornmehl*), Vanille*	321138	6 x 325 g	4,49 €	 4 015637 005102
Hafer Crunchy Beeren Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Rübenzucker*, Sonnenblumenöl*, Reisextrudat* (Reisvollkornmehl*), Vanille*, Beeren* (Erdbeeren*, Heidelbeeren*)	487938	6 x 300 g	4,49 €	 4 015637 019109
Hafer Crunchy Schoko Nuss Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Rübenzucker*, Sonnenblumenöl*, Kakaopulver*, Reisextrudat* (Reisvollkornmehl*), Vanille*, Schalenfrüchte* (geröstete Haselnussstücke*, gestiftete Mandeln*)	488338	6 x 300 g	4,49 €	 4 015637 019123



Beim Frühstück darf es ruhig mal krachen. Natürlich nur in der Müslischüssel. Dafür haben wir unsere Bio-Crunchies im Sortiment. Sie sind so schön knusprig, dass beim Frühstück auch das letzte bisschen Müdigkeit verfliegt. Und ganz nebenbei ist unser Knusperspaß auch noch glutenfrei.



Hafer Knusper Müslis



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
<p>Hafer Knusper Müsli Mango Himbeere</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Zucker*, Maisgritz*, gefriergetrocknetes Mangogranulat* (Mangopüree*), glutenfreies Hafermehl*, glutenfreies Buchweizenvollkornmehl*, Sonnenblumenöl*, Reis*, Maisgrieß*, Reisvollkornmehl*, Maismehl*, Himbeeren*, Salz, Reissirup*, Vanille*</p>	487738	6 x 285 g	4,49 €	 4 015637 019048
<p>Hafer Knusper Müsli Extra Schoko</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Zucker*, Schokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), glutenfreies Hafermehl*, Reis*, Maisgrieß*, Kakaopulver*, Maisgritz*, Sonnenblumenöl*, Reismehl*, Reisvollkornmehl*, fettarmes Kakaopulver*, Salz, Reissirup*, Vanille*</p>	486438	6 x 300 g	4,49 €	 4 015637 019024
<p>Hafer Knusper Müsli Nuss Krokant</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Zucker*, Maisgritz*, Reis*, geröstete Haselnussstücke*, geröstete Haselnüsse*, Sonnenblumenöl*, glutenfreies Hafermehl*, Haselnussstücke*, Reisvollkornmehl*, Reismehl*, Maismehl*, geröstetes Amaranthvollkornmehl*, Maisgrieß*, glutenfreies Buchweizenvollkornmehl*, Salz, Reissirup*, Glucosesirup*, Caramelsirup*, Vanille*</p>	486638	6 x 300 g	4,49 €	 4 015637 019062
<p>Hafer Knusper Müsli Apfel Zimt</p> <p>Glutenfreie Hafervollkornflocken*, Apfel*, Zucker*, glutenfreies Hafermehl*, Maisgritz*, Maismehl*, Sonnenblumenöl*, Reisvollkornmehl*, Salz, Zimt*, Reissirup*, Vanille*</p>	486838	6 x 300 g	4,49 €	 4 015637 019086












Volle Tüte Müsli-Spaß, das sind die neuen Bauk Hafer Knusper Müslis. Feinste Haferflocken, beliebte Crunchies, knusprige Flakes und Balls ergeben mit ausgewählten Früchten, Nüssen und Schokolade einen herrlich luftig-leichten Müsli-Mix, dem man kaum widerstehen kann. Vier innovative Mischungen verführen Genießer, Trendsetter und alle, die Müsli lieben.



ZUM REZEPT










Müslis, Porridges & Cerealien
Knusper Cerealien



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Knusper Zimt Mix mit Apfel Maisgritz*, Apfel*, Zucker*, glutenfreies Hafermehl*, Maisgrieß*, glutenfreies Buchweizenvollkornmehl*, Maismehl*, Reismehl*, geröstetes Amaranthvollkornmehl*, Salz, Reissirup*, Zimt*	488028	6 x 200 g	3,49 €	 4 015637 019208
				
Knusper Choco Mix Zartbitter Maisgritz*, Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Sonnenblumenkerne*, Maisgrieß*, glutenfreies Buchweizenvollkornmehl*, Reissvollkornmehl*, Reismehl*, Rohrohrzucker*, Amaranthvollkornmehl*, fettarmes Kakaopulver*, Meersalz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*	358228	6 x 300 g	4,99 €	 4 015637 823119
				
Knusper Hafer Pops mit Honig Gutenfreier Vollkorn Hafer*, Honig*	327128	6 x 150 g	2,99 €	 4 015637 824420
				
Knusper Choco Igel Glutenfreies Hafermehl*, Rübenzucker*, Kakaopulver*, Puderzucker aus Rübenzucker*, Steinsalz	328728	6 x 225 g	4,49 €	 4 015637 019185
				

Müslis, Porridges & Cerealien
Knusper Cerealien



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Knusper Cornflakes Maisgritz* 94%, Rohrohrzucker*, Meersalz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*	333338	4 x 280 g	2,99 €	 4 015637 026046
				
Knusper Choco Balls Maisgrieß*, Rohrohrzucker*, Kakaopulver*, Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Reismehl*, geröstetes Quinoavollkornmehl*, Meersalz	325838X1	4 x 275 g	4,99 €	 4 015637 019147
				
Knusper Zimt Balls Glutenfreies Hafermehl*, Maismehl*, Rübenzucker*, Steinsalz, Zimt*	487638	4 x 275 g	4,99 €	 4 015637 019161
				

Porridges



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hot Hafer Basis Hafervollkornflocken** glutenfrei	397237	6 x 400 g	3,29 €	
Hot Hafer Apfel-Zimt Hafervollkornflocken** glutenfrei, Apfelstücke**, Zimt*	396737	6 x 400 g	4,49 €	
Hot Hafer Beeren Hafervollkornflocken** glutenfrei, Beeren (Korinthen*, Brombeerstücke*, Heidelbeeren*, Erdbeerstücke*, Himbeerstücke*)	397337	6 x 400 g	4,49 €	
Hot Hafer Schoko Hafervollkornflocken** glutenfrei, Schokoblätter* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Kakaobohnenstücke*, gepuffter Quinoa*, gepuffter Amaranth*	396137	6 x 400 g	4,49 €	

Porridges



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hot Hafer Protein Hafervollkornflocken*, Haferproteinpulver*, Hafermehl*, Haferkleie*, Goldleinsaat*, Buchweizenvollkornflocken*, gepuffte Quinoa*, gepuffter Amaranth*	490334	6 x 375 g	4,99 €	
Hot Hafer Golden Milk Hafervollkornflocken** glutenfrei, Dattelpulver*, Kurkuma* 0,8%, Zimt*, Ingwer*, Kardamom*, Vanille*, Pfeffer*	490137	6 x 400 g	4,49 €	
Hot Hafer Wunder (ehemals 7-Saaten) Hafervollkornflocken** glutenfrei, Saaten (Sonnenblumenkerne**, Kürbiskerne**, Leinsaat**, Sesam**, Chiasamen* (Salvia hispanica), Hanfsaat*, Blaumohn*), gepuffte Quinoa*, Buchweizenkörner**, gepuffter Amaranth*	396037	6 x 400 g	4,49 €	
Hot Hirse YogiFit (ehemals Morgengold) Hirsevollkornflocken* 38%, glutenfreie Buchweizenvollkornflocken*, Datteln*, teilentöltes Kokosnussmehl*, Äpfel*, Feigen*, Goldleinsaat*, Chiasamen (Salvia hispanica)*, gepuffte Quinoa*, Reismehl*, Kardamom*, Ingwer*	392538	6 x 400 g	4,99 €	



MÜHLENPRODUKTE






Unsere Kernkompetenz liegt in der Herstellung von Mühlenprodukten – und das mit über 30 Jahren Erfahrung. In unserer „Guten Flocke“ verarbeiten wir Hafer vom Korn bis zur Flocke. Sie ist eine der modernsten Mühlenanlagen Europas. Hafer, Buchweizen und Kichererbsen werden hier kontrolliert glutenfrei produziert. In einer weiteren Mühle laufen zudem Getreidesorten wie Roggen und Dinkel durch die Silos und Maschinen.

In dieser und einer weiteren Mühle stellen wir hochwertige Produkte in bester Bauck-Qualität her. Klassische Mehle aus Weizen oder Roggen gehören ebenso dazu wie unsere Spezialmehle – Mais-, Hafer- oder Mandelmehl, um nur einige zu nennen. Abgerundet wird das Sortiment mit Flockenmischungen, Grießen und Kleie.

Produkte aus der Bauck Mühle sind jedes Mal eine Erfahrung wert: Hochwertig produziert, in Bio- und Demeter-Qualität, oft glutenfrei und immer lecker.





Mühlen-Produkte
Dinkelmehle



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Dinkelmehl hell, Type 630 Dinkelmehl Type 630**	280441EM 	8 x 1 kg	3,99 €	 4 015637 821368
Dinkelmehl, Type 1050 Dinkelmehl Type 1050**	260441EM 	8 x 1 kg	3,99 €	 4 015637 821078
Dinkelmehl, Vollkorn Dinkelvollkornmehl*	250441EM 	8 x 1 kg	3,99 €	 4 015637 828046













Mühlen-Produkte
Roggenmehle



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Roggenmehl, Type 1150 Roggenmehl Type 1150**	260241EM 	8 x 1 kg	2,49 €	 4 015637 824024
Roggenmehl, Vollkorn Roggenvollkornmehl**	250241EM 	8 x 1 kg	1,99 €	 4 015637 828022

Mühlen-Produkte
Weizenmehle



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Weizenmehl hell, Type 405 Weizenmehl Type 405**	290141EM 	8 x 1 kg	2,49 €	  4 015637 822143
Weizenmehl hell, Type 550 Weizenmehl Type 550**	280141EM 	8 x 1 kg	2,49 €	  4 015637 832517
Weizenmehl, Type 1050 Weizenmehl Type 1050**	260141EM 	8 x 1 kg	2,49 €	  4 015637 824017
Weizenmehl, Vollkorn Weizenvollkornmehl**	250141EM 	8 x 1 kg	1,99 €	  4 015637 828015












Die Bauck Mühle entstand aus dem Wunsch, den Höfen mehr Getreide abnehmen zu können, um noch mehr Flächen biodynamisch bewirtschaften zu können. Der Plan ging auf – deswegen haben wir für jedes Rezept das passende Mehl von feinem 405 bis zu kräftigem Weizenvollkornmehl.



ZUM REZEPT!









Mühlen-Produkte
Glutenfreie Spezialmehle



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Hafermehl, Vollkorn Hafervollkornmehl**	260837 	6 x 350 g	2,19 € 	 4 015637 007915
Maismehl Maismehl**	255937 	6 x 500 g	3,19 € 	 4 015637 824871
Reismehl, Vollkorn Reisvollkornmehl**	255537 	6 x 500 g	3,79 € 	 4 015637 822884
Reismehl, hell Reismehl*	255638	6 x 500 g	3,79 € 	 4 015637 824826







Mühlen-Produkte
Glutenfreie Spezialmehle



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Sojamehl, getoastet Sojamehl getoastet*	256528	6 x 250 g	2,99 € 	 4 015637 826455
Buchweizenmehl, Vollkorn Buchweizenvollkornmehl*	256038	6 x 500 g	3,79 € 	 4 015637 822907
Braunhirsemehl, Vollkorn Braunhirsevollkornmehl*	255738	6 x 425 g	3,49 € 	 4 015637 822891
Kichererbsenmehl Kichererbsenmehl*	256848	6 x 500 g	3,79 € 	 4 015637 824697

Glutenfreie Spezialmehle



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Kastanienmehl Kastanienmehl*	256938	6 x 350 g	6,99 € 	 4 015637 823737
Kokosmehl Kokosnussmehl*, teilentölt	332328	6 x 250 g	2,29 € 	 4 015637 827148
Mandelmehl Mandelmehl*, teilentölt	332528	6 x 200 g	11,49 € 	 4 015637 827131

Glutenfreie Mehl-Mixe



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Mehl-Mix Kuchen Maisstärke*, Reismehl*, Hirsevollkornmehl*, Reisvollkornmehl*, Verdickungsmittel: Xanthan	375748	6 x 800 g	4,99 € 	 4 015637 824604
Mehl-Mix Universal Maisstärke*, Reisvollkornmehl*, Hirsevollkornmehl*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*	375548	6 x 800 g	4,79 € 	 4 015637 824598







Mühlen-Produkte
Haferflocken



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Haferflocken Großblatt Hafervollkornflocken**	300831 	6 x 500 g	2,29 €	 4 015637 883113
Haferflocken Großblatt Hafervollkornflocken**	300841 	4 x 1 kg	3,99 €	 4 015637 006475
Haferflocken Kleinblatt Hafervollkornflocken**	300931 	6 x 500 g	2,29 €	 4 015637 883120










Mühlen-Produkte
Haferflocken



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Haferflocken Kleinblatt Hafervollkornflocken**	300941 	4 x 1 kg	3,99 €	 4 015637 006451
Haferflocken Zartblatt Hafervollkornflocken**	301021 	6 x 425 g	2,29 €	 4 015637 822242
Haferflocken Zartblatt Hafervollkornflocken**	301041 	4 x 900 g	3,99 €	 4 015637 006499






Mühlen-Produkte
Dinkelflocken



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Dinkelflocken Großblatt Dinkelvollkornflocken**	300431 	6 x 500 g	3,19 € 	 4 015637 883168
Dinkelflocken Kleinblatt Dinkelvollkornflocken**	302531 	6 x 500 g	3,19 € 	 4 015637 822198
Dinkelflocken Zartblatt Dinkelvollkornflocken**	301631 	6 x 425 g	3,19 € 	 4 015637 822204

Mühlen-Produkte
Multikornflocken



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Multikorn 5-Korn-Flocken Hafervollkornflocken** glutenfrei, Reisvollkornflocken*, Buchweizenflocken**, Quinoaaflocken*, Hirsevollkornflocken*	305237 	6 x 475 g	3,99 € 	 4 015637 827124
Multikorn 6-Korn-Flocken Vollkornflocken (Hafer**, Roggen**, Gerste**, Reis**, Dinkel**, Hirse*)	305331 	6 x 500 g	2,99 €	 4 015637 883106



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Haferflocken Großblatt Hafervollkornflocken* glutenfrei	300838	6 x 475 g	3,19 €	4 015637 824819
Haferflocken Kleinblatt Hafervollkornflocken* glutenfrei	300938	6 x 475 g	3,19 €	4 015637 823645
Haferflocken Kleinblatt Hafervollkornflocken* glutenfrei	300948	4 x 1 kg	4,99 €	4 015637 827407
Haferflocken Zartblatt Hafervollkornflocken* glutenfrei	301038	6 x 425 g	3,19 €	4 015637 003344










Bei Bauck lieben wir Haferflocken egal ob groß, klein oder zart! Sogar unsere Mühle trägt den Spitznamen "Gute Flocke". Weil uns Flocken ganz besonders am Herzen liegen, findest du auf unserer Website eine große Auswahl an Rezepten, wie diese süßen Fledermäuse-Energieballs – yummi!



ZUM REZEPT!




Mühlen-Produkte
Glutenfreie Spezialflocken



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Buchweizenflocken, glutenfrei Buchweizenflocken**, glutenfrei	300627	6 x 250 g	2,99 €	
				 4 015637 826448
Hirseflocken, glutenfrei Hirsevollkornflocken** glutenfrei	300738	6 x 500 g	3,99 €	
				 4 015637 824680
Reisflocken, glutenfrei Reisvollkornflocken*, glutenfrei	300538	6 x 475 g	3,79	
				 4 015637 025728

Mühlen-Produkte
Ölsaaten



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Leinsaat braun, geschrotet Geschrotete Leinsaat*	231524	6 x 200 g	1,99 €	
				 4 015637 024837
Leinsaat Gold, geschrotet Geschrotete Goldleinsaat*	231628	6 x 200 g	2,29 €	
				 4 015637 823522









Mühlen-Produkte
Kleie



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Haferkleie Haferkleie** glutenfrei	160827	6 x 300 g	2,69 €	
				 4 015637 007274
Dinkelkleie Dinkelkleie**	163431	6 x 200 g	1,79 €	
				 4 015637 823874








Mühlen-Produkte
Grieß



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Dinkelgrieß Dinkelgrieß**	326431	6 x 500 g	2,99 €	
				 4 015637 821085
Weichweizengrieß Weizengrieß**	326131	6 x 500 g	2,29 €	
				 4 015637 832616
Hartweizengrieß Hartweizengrieß**	326731	6 x 500 g	2,29 €	
				 4 015637 821337










Mühlen-Produkte
Küchenhelfer



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Paniermehl Weizen Weizenmehl*, Salz, Hefe*	360124	6 x 200 g 	2,29 €	 4 015637 822150
Paniermehl Dinkel Dinkelmehl*, Salz, Hefe*	360424	6 x 200 g 	2,49 €	 4 015637 822129
Paniermehl Mais Maisgrütze*, Meersalz	375028	6 x 200 g  	2,29 €	 4 015637 824055

Mühlen-Produkte
Küchenhelfer











PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Feine Speisestärke (Mais) Maisstärke*	360728	6 x 250 g  	2,29 €	 4 015637 836072
Kartoffelmehl (Stärke) Kartoffelmehl*	360828	6 x 250 g  	2,29 €	 4 015637 821276
Soßenbinder Reisvollkornmehl*, Tapiokastärke*, Maisstärke*	368028	6 x 250 g  	2,29 €	 4 015637 836065



Muse & Sirup
Fruchtmuse



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Apfelmark Äpfel*	430234	12 x 360 g	2,59 €	  4 015637 842837
Apfelmark Äpfel*	430244	12 x 700 g	3,39 €	  4 015637 842844
Apfelmus Äpfel*, Apfeldicksaft*	431434	12 x 360 g	2,59 €	  4 015637 821351
Apfelmus Äpfel*, Apfeldicksaft*	431444	12 x 700 g	3,39 €	  4 015637 842943









Apfelmark pur oder Apfelmus mit Dicksaft verfeinert? Beides ist garantiert ohne extra Zucker und bekommt allein durch den besonders hohen Fruchtensatz eine angenehme natürliche Süße. Die guten alten Apfelsorten aus unserer Region – dem Biospährenreservat Schaalsee – werden erntefrisch verarbeitet. Alles ohne Zusatzstoffe.



ZUM REZEPT!








Muse & Sirup
Fruchtmuse



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Apfel-Aprikosenmus Äpfel*, Aprikosen*, Apfeldicksaft*	431134	12 x 360 g	2,59 € 	 4 015637 822914
Apfel-Bananenmus Äpfel*, Bananen*	431334	12 x 360 g	2,59 € 	 4 015637 843131
Apfel-Birnenmark Äpfel*, Birnen*	430634	12 x 360 g	2,59 € 	 4 015637 824772
Apfel-Mangomark Äpfel*, Mangos*	431034	12 x 360 g	2,59 € 	 4 015637 843100

Muse & Sirup
Fruchtmuse



PRODUKT	ART.-NR	GEBINDE	EMPF. VK	EAN
Apfel-Rhabarbermus Äpfel*, Rhabarber*, Apfeldicksaft*, Holundersaftkonzentrat*	431534	12 x 360 g	2,59 € 	 4 015637 824840
Apfel-Sanddornmus Äpfel*, Apfeldicksaft*, Sanddorn*	432034	12 x 360 g	2,59 € 	 4 015637 822136
Zuckerrübensirup Zuckerrübensirup**	430131	12 x 450 g	3,99 €  	 4 015637 843018

LANGFRISTIGE PARTNERLANDWIRTSCHAFT

Bei der Bauck Mühle sind wir bestrebt, unseren Kundinnen und Kunden immer die beste Qualität zu bieten. Diesen Anspruch können wir nur mit starken Partnerinnen und Partnern erfüllen, die genau wie wir jeden Tag mit Herzblut bei der Sache sind.

Deshalb schließen wir mit unseren landwirtschaftlichen Betrieben faire und langfristige Partnerschaften. Davon profitieren beide Seiten: Wir können zuverlässig mit hochwertigen Rohstoffen in Bio- und Demeter-Qualität planen, während die Landwirtinnen und Landwirte Sicherheit für ihre Flächen haben und ihre Ernten zu fairen Preisen abgeben können. Preisspekulationen mit ökologischen Rohstoffen wollen wir so entgegenwirken.

Bei der Beschaffung unserer Rohstoffe legen wir außerdem großen Wert auf die Regionalität. Je regionaler ein Betrieb ist, desto besser. Auf diese Weise tragen wir außerdem dazu bei, den ökologischen

Landbau vor Ort weiterzuentwickeln und werten so die Region enorm auf. Gerne unterstützen wir Betriebe auch dabei, auf Bio oder Demeter umzustellen.

Darüber hinaus führt unsere Einkaufsabteilung jährlich Erzeugergespräche mit unseren Demeter-Landwirten. Dabei geht es auch darum, wie die gemeinsame Zukunft hinsichtlich Menge und Preisgestaltung aussieht. Natürlich möchten wir auch bei steigenden Betriebskosten unseren Partnern gut und fair entgegenkommen. So arbeiten wir teilweise schon seit vielen Jahren unproblematisch und auf Augenhöhe zusammen.



Hier wächst Demeter Getreide für die Bauck Mühle.



SIEGEL & ZERTIFIKATE



Demeter-Zertifizierung

Biologisch-dynamisch seit 1932, der Ur-Bauckhof war einer der ersten, der auf diese Wirtschaftsweise umgestellt wurde. Bis heute bilden Produkte mit Demeter-Zertifizierung eine wichtige Säule in unserem Sortiment.



Bio-Zertifizierung

Das EU Bio-Logo zeigt Verbrauchern, dass es sich um Produkte aus ökologischem Landbau handelt. Es stellt sicher, dass die Auflagen der EU Öko-Verordnung erfüllt werden. DE-ÖKO-007



FairBio

Das FairBio-Logo ist das Zeichen für Fairness bei heimischen Bio-Lebensmitteln. Es steht für kurze Transportwege, Transparenz und langfristige, partnerschaftliche Beziehungen.



Glutenfrei-Zertifizierung

Alle Produkte, die dieses Zeichen tragen, sind mit regelmäßiger Glutenanalyse bei der Deutschen Zöliakie Gesellschaft gemeldet. Das heißt, sie sind kontrolliert glutenfrei. Garantiert unter 20 ppm. DE-018



Vegan-Zertifizierung

Fast alle unsere Produkte sind frei von tierischen Inhaltsstoffen. Sie sind mit dem V-Label gekennzeichnet.



Biosphärenreservat Schalsee

Die Äpfel für unsere Muse stammen aus dem Biosphärenreservat Schalsee und tragen das entsprechende Label.



IFS-Food-Zertifizierung

Wir sind nach dem Internationalen Featured Standard Food zertifiziert. Hierdurch werden Lebensmittelsicherheit und Qualität der Verfahren und Produkte sichergestellt.



EMAS-Zertifizierung

EMAS ist ein Gemeinschaftssystem für das freiwillige Umweltmanagement und die Umweltbetriebsprüfung. Mit Hilfe des Umweltmanagementsystems EMAS arbeiten wir an der kontinuierlichen Verbesserung unserer Umweltleistungen.



Oft länger gut

Viele unserer Produkte tragen das Logo von "Oft länger gut", einer Initiative von Too Good To Go. Es soll Verbraucher darauf aufmerksam machen, dass Produkte auch nach dem Erreichen des MHDs noch gut sind.



BIO GOES Foodtruck

Wir stehen mit unserem eigenen Foodtruck im Bauck-Design bei jedem Heimspiel des 1. FCN Nürnberg vor dessen Stadion. Hier versorgen wir hungrige Fußballfans mit leckeren Veggie-Produkten wie Falafel oder Goldnuggets.

Während der Spielpause ist der Truck außerdem in ganz Deutschland unterwegs. Auf verschiedenen großen Festivals und weiteren tollen Veranstaltungen begeistern wir immer neue Zielgruppen für beste vegane Leckereien in nachhaltiger Bio-Qualität.

Und damit nicht genug: Neben dem Truck betreiben wir auch das Stadioncafé des FCN im VIP-Bereich. Hier können sich die Gäste mit unseren köstlichen Kuchen verwöhnen lassen.

Neugierig?

Folgt uns auf Social Media oder schaut auf unserer Website vorbei, um keine Events mit unserem Foodtruck zu verpassen.



TRIFF UNS AUF FESTIVALS!



Folge uns für mehr Infos!

BAUCK MÜHLE WERBEMITTEL

Müslischüsseln, Pfannenwender, Flyer, Rezepthefte und mehr: Wir bieten eine breite Auswahl an Werbemitteln an, die das Bewusstsein für die Marke Bauck bei den Kundinnen und Kunden nachhaltig schärfen. Selbstverständlich werden alle Werbemittel nach ökologischen Gesichtspunkten produziert.

Magazine & Flyer

Vom informativen Firmenmagazin bis zu Rezeptheften mit kreativen Zubereitungsideen bietet Bauck ein breites Angebot an Werbematerialien. Als Info-Snacks to go bereichern sie jeden Laden und rücken die Marke Bauck prominent in den Fokus der Kundinnen und Kunden.

Werbegeschenke

Werbegeschenke sind immer ein effektives Mittel, um für eine Marke zu begeistern – und Bauck hat für jeden Anlass das richtige Goodie. Frühstücksschüsseln, Jutebeutel, Pfannenwender, Grillzangen, Eduard Igel Aufkleber und Stifteboxen sehen im Bauck-Design nicht nur schick aus, sondern sind auch praktisch.

POS & Displays

Displays sind die perfekte Möglichkeit, um die vielfältigen Produkte von Bauck wirksam zu präsentieren. Ansprechend gestaltet und mit informativen Elementen versehen, sind sie der ideale Hingucker.





ALLERGENE

Mischungen

Artikel	Art.-Nr.	Gewicht	Empf. VK €	Demeter	Glutenfrei	Vegan	Hefefrei	Laktosefrei	Nussfrei	Sojafrei	Weizenfrei	Ohne Industriezucker
Wunderbrød	385538	6 x 600 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrød Gold	414038	6 x 600 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrød mit Nüssen	388838	6 x 600 g	5,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrød ohne Hafer	317838	6 x 550 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrød Protein	416838	6 x 550 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dinkelbrød	318034	6 x 550 g	4,49 €			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrødchen Original	315637	6 x 350 g	3,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrødchen Weltmeister	314738	6 x 350 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrødchen Hafer	315437	6 x 350 g	3,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wunderbrødchen Protein	315538	6 x 350 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schnelle Brötchen Hafer	414238	6 x 500 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schnelle Brötchen Saaten	414338	6 x 500 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schnellbrot mit Saaten	365738	6 x 500 g	4,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schnellbrot 5-Korn	414738	6 x 475 g	4,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hafer Baguette	442338	6 x 400 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferbrot, Vollkorn	376737	6 x 500 g	4,29 €	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Krustenbrot, Hafer	414438	6 x 500 g	4,29 €		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Schwarzbrot	379138	6 x 500 g	4,29 €		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Mühlenbrot, 7-Saaten	413938	6 x 500 g	4,29 €		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Dinkel-Zitronenkuchen	362331	6 x 485 g	4,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Marmorkuchen	378838	6 x 415 g	4,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Schokokuchen	362231	6 x 425 g	4,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Schneller Käsekuchen	362434	6 x 485 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Dinkel-Streuselkuchen	362131	6 x 425 g	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Schneller Obstkuchen	444738	6 x (2 x 225 g)	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hügelorte	313331	6 x 350 g	4,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Käse-Sahne-Torte	312937	6 x 385 g	4,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Brownies	362938	6 x 400 g	4,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Cheesecake Brownies	313538	6 x 350 g	4,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lemonies	374038	6 x 500 g	4,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Banana Bread Muffins	443538	6 x 280 g	3,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Apple Crumble Muffins	428837	6 x 400 g	3,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Dinkel-Schoko-Muffins	363031	6 x 300 g	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Dinkel-Kaiserschmarrn	312121	6 x 160 g	2,19 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Dinkel-Pfannkuchen	312021	6 x 180 g	2,19 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkel-Waffeln	312221	6 x 200 g	2,19 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Waffeln & Pfannkuchen Mix	312528	6 x 200 g	2,19 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Grießpudding	310628	6 x (2 x 65 g)	2,19 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Pancakes	319628	6 x 180 g	2,19 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VeggieMix Frikadelle	115024X1	6 x 150 g	2,99 €			✓			✓	✓		✓
VeggieMix Köttbullar	115924X1	6 x 180 g	2,99 €			✓			✓	✓		✓
VeggieMix Gold Nuggets	113924X1	6 x 180 g	2,99 €			✓			✓	✓		✓
VeggieMix Gold Nuggets Gemüse	120628	6 x 160 g	2,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ALLERGENE

Artikel	Art.-Nr.	Gewicht	Empf. VK €	Demeter	Glutenfrei	Vegan	Hefefrei	Laktosefrei	Nussfrei	Sojafrei	Weizenfrei	Ohne Industriezucker
VeggieMix Köfte Couscous	120928	6 x 110 g	2,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hafer BBQ Burger	118728	6 x 150 g	2,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gemüseburger	118927	6 x 160 g	2,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DinkelNuss Burger	115621	6 x 150 g	2,29 €	✓		✓	✓	✓		✓		✓
Grünkernburger	110324	6 x 160 g	2,29 €			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tomatenburger	110728	6 x 140 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Süßkartoffel Falafel	118628	6 x 160 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Falafel	111028	6 x 160 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Harissa Falafel	111228	6 x 160 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Curry-Kokos Falafel	113728	6 x 160 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fladenbrot	443038	6 x 350 g	3,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Burger Buns Brioche	389731	6 x 400 g	2,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Pinsa	442238	6 x 350 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pizzateig Dinkel	364231	6 x 350 g	2,99 €	✓		✓		✓	✓	✓		✓
Pizzateig Glutenfrei	413038	6 x 350 g	2,99 €		✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Flammkuchen	422838	6 x (2 x 200 g)	2,99 €		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Dinkel Müsli Früchte	352131	8 x 425 g	4,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkel Müsli Beeren	352231	8 x 425 g	4,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkel Müsli Schoko	352931	8 x 425 g	4,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Dinkel Müsli Knusper	352031	8 x 425 g	4,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Hafer Müsli Früchte	356937	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hafer Müsli Früchte + Flakes	486137	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hafer Müsli Beeren	486037	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Müsli Schoko	485737	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Müsli Schoko + Flakes	350237	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Müsli Hofmischung	485837	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Hafer Müsli Bircher	357337X1	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Hafer Müsli Protein	393338X1	8 x 425 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Hafer Müsli Nussgenuss	488437	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Hafer Müsli Basis	485937	8 x 425 g	4,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Basis Müsli - Das zarte Kilo	351841	4 x 1 kg	5,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Hafer Müsli Beeren XXL	486047	4 x 900 g	8,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hafer Müsli Schoko XXL	485747	4 x 900 g	8,49 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Knusper Müsli Mango Himbeere	487738	6 x 285 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Knusper Müsli Extra Schoko	486438	6 x 300 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Knusper Müsli Apfel Zimt	486838	6 x 300 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Knusper Müsli Nuss Krokant	486638	6 x 300 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Hafer Crunchy Vanille	356638	6 x 325 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Crunchy Schoko	321138	6 x 325 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Crunchy Beeren	487938	6 x 300 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hafer Crunchy SchokoNuss	488338	6 x 300 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Knusper Cornflakes	333338	4 x 280 g	2,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Knusper Choco Balls	325838X1	4 x 275 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Knusper Zimt Balls	487638	4 x 275 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	



ALLERGENE

Artikel	Art.-Nr.	Gewicht	Empf. VK €	Demeter	Glutenfrei	Vegan	Hefefrei	Laktosefrei	Nussfrei	Sojafrei	Weizenfrei	Ohne Industriezucker
Knusper Zimt Mix mit Apfel	488028	6 x 200 g	3,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Knusper Choco Mix Zartbitter	358228	6 x 300 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Knusper Choco Igel Hafer	328728	6 x 225 g	4,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Knusper Haferpops mit Honig	327128	6 x 150 g	2,99 €		✓		✓	✓	✓	✓	✓	
Hot Hafer Basis	397237	6 x 400 g	3,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hot Hafer Apfel-Zimt	396737	6 x 400 g	4,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hot Hafer Beeren	397337	6 x 400 g	4,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hot Hafer Schoko	396137	6 x 400 g	4,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hot Hafer Protein	490334	6 x 375 g	4,99 €			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hot Hafer Golden Milk	490137	6 x 400 g	4,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hot Hafer Wunder	396037	6 x 400 g	4,29 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hot Hirse YogiFit	392538	6 x 400 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dinkelmehl hell, Type 630	280441EM	8 x 1 kg	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkelmehl, Type 1050	260441EM	8 x 1 kg	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkelmehl, Vollkorn	250441EM	8 x 1 kg	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Roggenmehl, Type 1150	260241EM	8 x 1 kg	2,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Roggenmehl, Vollkorn	250241EM	8 x 1 kg	1,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Weizenmehl hell, Type 405	290141EM	8 x 1 kg	2,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Weizenmehl hell, Type 550	280141EM	8 x 1 kg	2,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Weizenmehl, Type 1050	260141EM	8 x 1 kg	2,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Weizenmehl, Vollkorn	250141EM	8 x 1 kg	1,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Maismehl	255937	6 x 500 g	3,19 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Reismehl, Vollkorn	255537	6 x 500 g	3,79 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Reismehl, hell	255638	6 x 500 g	3,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hafermehl, Vollkorn	260837	6 x 350 g	2,19 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sojamehl, getoastet	256528	6 x 250 g	2,99 €		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Buchweizenmehl, Vollkorn	256038	6 x 500 g	3,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Braunhirsemehl, Vollkorn	255738	6 x 425 g	3,49 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kichererbsenmehl	256848	6 x 500 g	3,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kastanienmehl	256938	6 x 350 g	6,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kokosmehl	332328	6 x 250 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mandelmehl	332528	6 x 200 g	11,49 €		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mehl-Mix Kuchen	375748	6 x 800 g	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mehl-Mix Universal	375548	6 x 800 g	4,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Großblatt	300831	6 x 500 g	2,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Großblatt	300841	4 x 1 kg	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Kleinblatt	300931	6 x 500 g	2,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Kleinblatt	300941	4 x 1 kg	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Zartblatt	301021	6 x 425 g	2,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Zartblatt	301041	4 x 900 g	3,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dinkelflocken Großblatt	300431	6 x 500 g	3,19 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkelflocken Kleinblatt	302531	6 x 500 g	3,19 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Dinkelflocken Zartblatt	301631	6 x 425 g	3,19 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Multikornflocken 5-Korn	305237	6 x 475 g	3,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ALLERGENE

Artikel	Art.-Nr.	Gewicht	Empf. VK €	Demeter	Glutenfrei	Vegan	Hefefrei	Laktosefrei	Nussfrei	Sojafrei	Weizenfrei	Ohne Industriezucker
Multikornflocken 6-Korn	305331	6 x 500 g	2,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Haferflocken Großblatt, glutenfrei	300838	6 x 475 g	3,19 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Kleinblatt, glutenfrei	300938	6 x 475 g	3,19 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Kleinblatt, glutenfrei	300948	4 x 1 kg	4,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haferflocken Zartblatt, glutenfrei	301038	6 x 425 g	3,19 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Buchweizenflocken	300627	6 x 250 g	2,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hirseflocken	300738	6 x 500 g	3,99 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Reisflocken	300538	6 x 475 g	3,79 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Leinsaat braun, geschrotet	231524	6 x 200 g	1,99 €			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Leinsaat Gold, geschrotet	231628	6 x 200 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dinkelgrieß	326431	6 x 500 g	2,99 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Weichweizengrieß	326131	6 x 500 g	2,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Hartweizengrieß	326731	6 x 500 g	2,29 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Haferkleie	160827	6 x 300 g	2,69 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dinkelkleie	163431	6 x 200 g	1,79 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Weizenkleie	163121	6 x 250 g	1,49 €	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Paniermehl Weizen	360124	6 x 200 g	2,29 €			✓		✓	✓	✓		✓
Paniermehl Dinkel	360424	6 x 200 g	2,29 €			✓		✓	✓	✓		✓
Paniermehl Mais	375028	6 x 200 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Feine Speisestärke (Mais)	360728	6 x 250 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kartoffelmehl (Stärke)	360828	6 x 250 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Soßenbinder	368028	6 x 250 g	2,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfelmark	430234	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfelmark	430244	12 x 700 g	3,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfelmus	431434	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfelmus	431444	12 x 700 g	3,29 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfel-Aprikosenmus	431134	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfel-Bananenmus	431334	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfel-Birnenmark	430634	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfel-Mangomark	431034	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfel-Rhabarbermus	431534	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Apfel-Sanddormmus	432034	12 x 360 g	2,59 €		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zuckerrübensirup	430131	12 x 450 g	3,99 €	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



FRAGEN ODER ANREGUNGEN?



Uwe Zimmermann

Key Account Manager
Fachhandel
+49 151 599 197 04
uwe.zimmermann@bauck.de



Kai Cremer

Mitarbeiter Vertriebsaußendienst
Region West
+49 160 928 260 38
kai.cremer@bauck.de



Hans-Jörg Tost

Gebietsverkaufsleiter
+49 173 852 13 22
hans-joerg.tost@bauck.de



Sabine Schubert

Mitarbeiterin Vertriebsaußendienst
Region Süd
+49 160 994 198 10
sabine.schubert@bauck.de



Doris Balling

Key Account Managerin
Export & Reformhaus
+49 160 437 596 1
doris.balling@bauck.de



LUST AUF MEHR?
WWW.BAUCK.DE

